

ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา บางบอน

515 ถ. พรหมราชูร์, แขวงบางบอนเหนือ เขตบางบอน กรุงเทพมหานคร 10150 เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 02 453 0580

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ผู้ฝึกสอนกีฬาแฮนด์บอล ทีมหญิงจังหวัดกรุงเทพมหานคร และผู้นำนันทนาการ

ประสบการณ์การฝึกวิชาชีพที่ได้รับ ได้ลงพื้นที่ทำงานในการแข่งขันจริง ฐานะผู้ฝึกสอนในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 44 "ขอนแก่นเกมส์" ระหว่างวันที่ 22 - 30 มกราคม พ.ศ. 2568 และ กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 40 "ฉลามยาวชลเกมส์" ณ จังหวัดชลบุรี ระหว่างวันที่ 23 มีนาคม - 3 เมษายน พ.ศ. 2568



ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมมหกรรมกีฬา คือ เรียนรู้การวางแผนแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้า ในสถานการณ์กดดัน รวมทั้งยังต้องฝึกการสื่อสารให้สิ่งที่คิดถ่ายทอดถึงนักกีฬาได้อย่างครบถ้วนในเวลาจำกัด ได้รู้จักการเตรียมความพร้อมขณะอยู่ในช่วงก่อนแข่งขัน ขณะแข่งขัน และหลังแข่งขันทำอย่างไรให้นักกีฬามีประสิทธิภาพสูงสุด

ประสบการณ์การฝึกวิชาชีพ ณ ศูนย์กีฬา ได้รับโอกาสในการทำกิจกรรมตามความถนัด สามารถออกแบบกิจกรรมและนำคลาसออกกำลังกาย เช่น คลาस HIIT และคลาस Pilates สมาชิกส่วนมากจะมีตั้งแต่วัยทำงานถึงวัยผู้สูงอายุ ประโยชน์คือเราได้คิดอยู่ตลอดเวลาคอยหาโปรแกรมออกกำลังกายให้เหมาะสมเพราะผู้สูงอายุมักมาพร้อมกับปัญหาที่ไม่เหมือนกันจึงต้องคิดโปรแกรมเพื่อเสริมสร้างการใช้ชีวิตประจำวันของเขา



ข้อเสนอแนะ ไม่เหมาะกับคนที่ต้องการเรียนรู้อะไรใหม่ๆ เพราะเขาจะเปิดโอกาสให้เราสอนตามความถนัดของตัวเอง และถ้าจะมาฝึกเพื่อหวังจะออกไปหาประสบการณ์ข้างนอกสถานที่จะต้องคุยกับหัวหน้าศูนย์ฝึกให้ชัดเจนก่อนเพราะหัวหน้าศูนย์ฝึกคือหัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาแฮนด์บอล

อาจารย์นิเทศก์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ ร.ต. ดร. ชนวัฒน์ สรรพสิทธิ์

นายโอเพ่น วรรณรงค์ 6430153739